

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 10 декабря 2021 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	вермишель молочная с маслом	150/5	210,92
	чай с лимоном	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	икра свекольная	40	32,92
	Суп гороховый на м/б	150/10	135,63
	Тефтели мясные	200	316,85
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	180	99
	печенье	40	208,78
ужин			
	Оладьи с джемом	300	403,66
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2176/2225